



# Miss P's E.M. Training

## **TAG 1 - ABENDFRAGEN**

WICHTIGER HINWEIS: BEGINNE FÜR DIE ÜBUNG AN TAG 5 – 7 MAGAZINE, ZEITSCHRIFTEN UND BILDER ZU SAMMELN VON DINGEN DIE DU GERNE IN DEINEM LEBEN HÄTTEST!

Am Ende des Tages:

1. Welches positive Ereignis habe ich heute kreiert?
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
2. Wofür war ich heute besonders dankbar?
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
3. Wem hab ich heute Liebe und Wertschätzung gegeben?