

FÜR IMMER GLÜCKLICH VERLIEBT

Glückliche Beziehung Jetzt

FÜR IMMER GLÜCKLICH

Herzlichen Glückwunsch! Du hast es zum Ende des Programmes geschafft!

1. Muster erkennen
2. Spiegelneuronen Technik
3. Selbstliebe stärken
4. Männer verstehen
5. Flirt- & Datingqueen
6. Glücklich verliebt in Beziehung



MUSTER ERKENNEN

Die 5 Arten von Verletzung und die 8 Beziehungsmuster:

- vernachlässigt / allein
- kritisiert / verurteilt
- überbemuttert / vereinnahmt
- verletzt
- instrumentalisiert
- Dominatrix
- Opfer
- Therapeutin
- Mutter
- Zweitfrau
- Kritikerin
- Ewiger Single
- Dramaqueen

LASS DIESES MUSTER NIE WIEDER KOMMEN !!!

NEUES MUSTER

Finde ein neues Muster für eine Beziehung in der du für immer glücklich verliebt bist!

- Wie gehst du mit Verletzungen um?
- Wie gehst du mit den Verletzungen deines inneren Kindes um, wenn sie getriggert werden?
- Wie lautet dein neues Beziehungsmuster?
- Was für eine Frau wirst du für ihn sein, täglich?

**SCHRIFTLICHE ÜBUNG! MACH ERST WEITER
WENN DU DAS AUFGESCHRIEBEN HAST.**

ÄNGSTE AUFLÖSEN

Ängste auflösen und die Spiegelneuronen Übung

- Coachingübung anwenden, wenn neue Ängste in der Beziehung auftauchen
- Freude JETZT
- Liebe JETZT
- Selbstwert JETZT
- Sicherheit JETZT
- Frieden JETZT

**EIN NEGATIVER GEIST WIRD
NIEMALS EIN POSITIVES LEBEN FÜHREN!**

POSITIVE GEFÜHLE ERZEUGEN

Eine dauerhafte glückliche Beziehung braucht die gleichen Zutaten wie eine Beziehung in der Anfangsphase. Sie braucht Liebe, Respekt, Vertrauen, sexuelle Anziehung und Freude.

- Wie warst du am Anfang der Beziehung?
(Ansehen, sprechen, berühren)
- Wie wirst du die spannende Anfangsphase in jeden Tag der Beziehung integrieren?

**SCHRIFTLICHE ÜBUNG! MACH ERST WEITER
WENN DU DAS AUFGESCHRIEBEN HAST.**

SELBSTLIEBE STÄRKEN

Wer sich selbst liebt und ehrt, der wird auch den Partner lieben und ehren.

- Selbstliebe stärken, bleib dran!
- Skala? Wo stehst du?
- Wo willst du hin?
- Wie wirst du dahin kommen?
- Wodurch wirst du deine Liebe zu dir / zu ihm in der Beziehung ausdrücken?

SCHRIFTLICHE ÜBUNG! MACH ERST WEITER WENN DU DAS AUFGESCHRIEBEN HAST.

MÄNNER VERSTEHEN

Männer sind anders, Frauen auch. Wenn ER weiß, dass du ihn verstehst so wie er ist, dann wirst du ihn damit unglaublich glücklich machen.

- Beobachte ihn und nimm wahr:
Wodurch unterscheiden wir
Zwei uns?
- Wie kommuniziert er?
- Wie kann ich ihn verstehen?

ICH LIEBE DICH SO WIE DU BIST!

MÄNNER VERSTEHEN

Offenheit ist enorm wichtig für dauerhafte Verliebtheit. Sprich mit ihm darüber, dass ihr euch in manchen Dingen unterscheidet. Sei offen für seine Sicht und seinen Standpunkt.

- Übung: Beobachte deinen Partner und schreib dir auf: Was ist so typisch Mann an ihm?
- Übung: Beobachte dich selbst und bemerke: Was ist so typisch Frau an mir und fällt ihm schwer zu verstehen?
- Übung: Sprich mit einem Mann darüber, wie er denkt sich von (s)einer Frau zu unterscheiden. Höre zu und lerne!

SCHRIFTLICHE ÜBUNG! MACH ERST WEITER WENN DU DAS AUFGESCHRIEBEN HAST.

FLIRT & DATINGQUEEN

Verliebtheit braucht Flirten damit es spannend und aufregend bleibt. Behalte dir das Flirten in deiner Beziehung bis ins hohe Alter.

- 11 Tipps der Verführerin
- Unvergessliche Dates organisieren
- Ankertechnik
- Jagdtrieb aufrechterhalten
- emotionale Bindung erzeugen

AUCH NACH 20 JAHREN WIE AM ERSTEN TAG.

FLIRT & DATINGQUEEN

Spiele mit deinem Mann, flirte und genieße. So bleibt ihr für immer verliebt.

- Wie kannst du die Tipps der Verführerin in euren Alltag bringen?
- Wie wirst du mit ihm täglich flirten?
- Welche Anker wirst du setzen?
- Wie wirst du magische Momente mit ihm erschaffen?
- Was wirst du tun um dich sexy und begehrenswert zu fühlen?

SCHRIFTLICHE ÜBUNG! MACH ERST WEITER WENN DU DAS AUFGESCHRIEBEN HAST.

GLÜCKLICHE BEZIEHUNG

Mit einer Beziehung ist es wie mit dem Körper, es braucht tägliche Pflege, Aufmerksamkeit und Liebe um sich darin so richtig wohl zu fühlen.

- Finde Deine Beziehungsvision. Schreib sie auf, Zeichen sie, mach ein Visionboard.
- Kümmere dich täglich darum, sei liebevoll und aufmerksam und erschaffe eine unvergessliche, lebenslange Liebe.

**EIN LEBEN VOLLER LIEBE
WAR JEDE SEKUNDE WERT**

GLÜCKLICHE BEZIEHUNG

Visualisierung deiner perfekten Beziehung.



DANKE

Liebestipps 